

Меню

№Сб. раи 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАП
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
---	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
сред.	сред.		19,37	16,63	3,97	242

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442

сред.	сред.		20,15	20,00	38,87	420
--------------	--------------	--	--------------	--------------	--------------	------------

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
сред.	сред.		4,87	5,77	37,70	223

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.	сред.		0,43	0,03	13,32	57

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	23,73	22,22	75,82	607
Итого-	79,00	27,82	24,62	78,62	653

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn